

Drie mogelijkheden bij neuropathie

Blijf onderzoeken wat voor u werkt

Neuropathische pijn is moeilijk te behandelen, maar er zijn zeker mogelijkheden. Laat u dus niet te snel afschepen met 'Leer er maar mee leven.' Drie behandelcentra vertellen wat zij te bieden hebben. "Het is een kwestie van uitproberen." TEKST EVA RENSMAN BEELD WELMOET DE GRAAF

Lorenztherapie

Praktische info

Lorenztherapie wordt alleen gegeven in het Geminiziekenhuis in Den Helder. De wachtlijst voor de behandeling is ongeveer twee maanden. Informeer bij uw zorgverzekering of u de therapie vergoed krijgt. Het is mogelijk om voor ongeveer 30 euro per nacht in de buurt van het ziekenhuis te overnachten. www.gemini-ziekenhuis.nl, 0223 69 69 69

"Lorenztherapie is een biofeedbacksysteem", zegt Guus Verblauw, medewerker Research en Development van het Geminiziekenhuis in Den Helder. Hierbij stuurt een apparaat elektrische microsignalen naar de weefsels. De stroom heeft invloed op de beschadigde zenuwbanen, de geleiding wordt weer beter. Dit kan tot vermindering van klachten leiden. Al is het geen tovermiddel. Het werkt bij zestig tot zeventig procent van de mensen." Een behandeling duurt tien dagen (één uur per dag). Na ongeveer drie maanden volgt nog een serie van tien dagen."

De reguliere behandeling

"Sommige mensen krijgen van hun huisarts één keer een middel tegen de pijn. Als dat niet werkt, wordt er niets meer geprobeerd. Dat is zonde. Er zijn veel verschillende medicijnen en bij iedereen werken ze weer wat anders." Aan het woord is Margot Geerts, verpleegkundig specialist diabetische neuropathie aan het Maastricht Universitair Medisch Centrum+. Een goede diagnose is belangrijk en daarom besteedt ze veel aandacht aan onderzoek. "Soms heeft iemand geen neuropathie, maar jicht of een bloedvatvernauwing. Bepaalde klachten lijken op elkaar", aldus Geerts. Ook een uitleg over neuropathische pijn hoort bij de behandeling: "Mensen interpreteren pijn vaak als signaal dat er iets mis is. Bij pijnlijke diabe-

tische neuropathie heeft pijn geen signaalfunctie. Buiten de pijn is er niets ernstigs aan de hand. Vaak maakt het al uit als iemand dat weet."

Er kunnen verschillende medicijnen worden ingezet: antidepressiva, anti-epileptica, Cannabis, of opiaatachtige middelen. "Het is een kwestie van uitproberen. Bij de een werkt dit, bij de ander iets anders." De medicijnen kunnen bijwerkingen hebben, maar ook dat verschilt per persoon. Lukt het niet met medicijnen dan zijn er nog methodes als ruggenmergstimulatie of TENS (zie kader). En omdat pijn een sterke invloed heeft op uw gemoedstoestand, kan eventueel ook een psychologische coaching nodig zijn." >

Praktische info

Pijnpoli's zitten verspreid door het hele land. Behandelingen worden vergoed door de basisverzekering. Bij sommige verzekeringen moet de behandelaar een contract hebben met de zorgverzekeraar. Informeer daarom van te voren naar de eisen. www.azm.nl, 043 – 387 65 43.

STIMULATIE VAN DE ZENUWEN

- TENS (Transcutane Electro Neuro Stimulatie). Via plakkertjes op de huid krijgt u kleine stroomstootjes. Deze beïnvloeden de zenuwen en

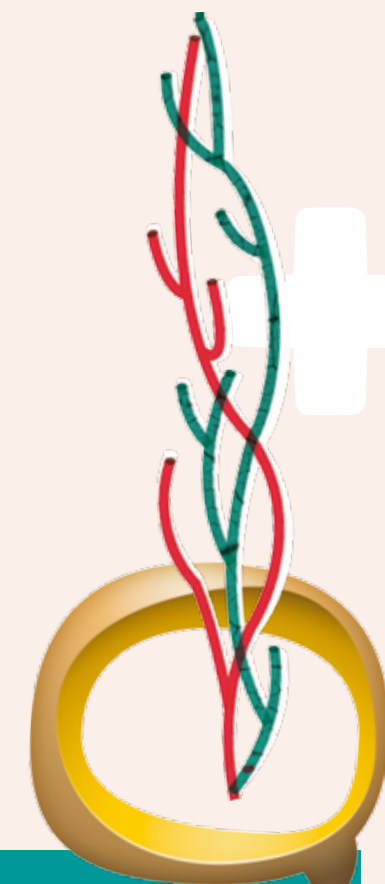
kunnen zo de pijn verminderen, hoewel TENS de oorzaak van de pijn niet wegneemt. U moet het dus regelmatig herhalen. Na een instructie kunt u het

apparaat zelf thuis gebruiken. Het mag niet worden gebruikt tijdens de zwangerschap, bij een huidziekte of een pacemaker.

- PENS werkt ongeveer op dezelfde manier. De zenuwen worden nu beïnvloed via dunne metalen elektroden die door de huid gestoken worden.

- Ook ruggenmergstimulatie werkt met kleine elektrische pulsen. Bij deze behandeling wordt er een elektrode in het ruggenmerg geïmplant.

(Er is dus een operatie nodig.) Deze zorgt ervoor dat pijnsignalen worden geblokkeerd voordat ze de hersenen bereiken.



De combinatiebehandeling

Sinds 2003 behandelen de artsen van het Behandelcentrum Neuropathische Pijn in Soest en Bosch en Duin mensen met neuropathische pijnen. Arts David Kopsky: "Onze invalshoek is dat iedereen recht heeft op bijwerkingsarme pijnstilling. Naast de reguliere behandeling werken wij met behandelingen die in Nederland nog niet veel worden ingezet. In totaal hebben we vier soorten behandelingen die we op verschillende manieren combineren."

1. Pijnstillende crèmes. "Wij hebben met een apotheker zeven verschillende crèmes ontwikkeld die weinig tot geen bijwerkingen hebben. Veel mensen ervaren binnen een aantal minuten al verlichting van de pijn." De crèmes zijn alleen verkrijgbaar via een arts (uw arts kan de aanvraagformulieren voor deze crèmes bestellen bij het centrum voor neuropathische pijn).

2. Natuurlijke en lichaamseigen stoffen zoals rechtsdraaiende alfaliponzuur en palmitoylethanolamide (merknaam: Normast). Er zijn met deze stoffen tientallen klinische studies uitgevoerd. Tezamen werken ze pijnstillend,

remmen ze micro-ontstekingen en ondersteunen ze de zenuwcellen in hun stofwisseling. Hierdoor beschermen ze de cellen tegen de negatieve effecten van de suiker. In Nederland vallen de stoffen onder supplementen en zijn ze te bestellen bij de internetapotheek (www.ergomax.nl). Ze worden alleen niet vergoed door de zorgverzekering. Dosering: rechtsdraaiende alfaliponzuur ten minste driemaal daags 100 mg. Normast: tweemaal per dag 600 mg. Soms moet de dosis worden aangepast.

Het is aan te bevelen uw arts op de hoogte te brengen dat u deze supplementen gaat gebruiken. Beide middelen zijn voor ouderen ook goed verdraagbaar en kunnen bij elke andere medicatie gegeven worden, interacties zijn niet bekend.

3. Neuromodulatietechnieken: PENS en TENS (zie kader pagina 28 en 29).

4. Pijnstillers, dezelfde die pijnpoli's voorschrijven. Zie De reguliere behandeling (pagina 29).

Kopsky: "Van tevoren is nooit te voorspellen welk effect een middel heeft. Het kan even duren voordat we de beste combinatie van behandelingen vinden, maar als we eenmaal weten wat werkt, hoeft u niet vaak meer te komen. Medicijnen en supplementen kunt u bestellen en een TENS aanmeten kan bij elke fysiotherapeut en kan dan gewoon thuis ingezet worden." ◀

Praktische info

Het centrum voor neuropathische pijn heeft een korte wachtlijst. De behandeling wordt door vrijwel alle aanvullende verzekeringen vergoed. Kijkt u voor meer informatie eerst op: www.neuropathie.nu. Voor aanmeldingen: info@neuropathie.nu, 030-691 09 32.

'Wij vinden dat iedereen recht heeft op bijwerkingsarme pijnstilling'

